



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CAMPECHE

MANUAL DE MANEJO Y GESTIÓN DE RESIDUOS DE PROTECCIÓN PERSONAL COMO ACCIONES DE PREVENCIÓN ANTE LOS LINEAMIENTOS SANITARIOS IMPLEMENTADOS POR LA CONTINGENCIA SANITARIA POR EL SARS - CoV-2 (COVID-19)

Modelo de Universidad Sustentable



Sistema Integrado de Gestión Universitaria del Medio Ambiente (ISO 14001), de la Energía (ISO 50001) y de Seguridad y Salud en el Trabajo (ISO 45001)





CONTENIDO

A. INTRODUCCIÓN	2
B. BIOSEGURIDAD	2
I. LA GENERACIÓN DE RESIDUOS SÓLIDOS EN LOS TIEMPOS DE PANDEMIA DEL COVID-19.	3
II. ¿CUÁNTO TIEMPO PUEDE SOBREVIVIR EL VIRUS EN LOS RESIDUOS SEGÚN SU COMPOSICIÓN?	5
C. SEGURIDAD Y SALUD A LA POBLACIÓN UNIVERSITARIA	6
I. MEDIDAS DE PREVENCIÓN GENERAL CONTRA EL CORONAVIRUS EN EL TRABAJO	6
II. DEFINICIÓN DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL	7
III. ¿QUÉ DEBEMOS HACER PARA PREVENIR EL CONTAGIO DE RECICLADORES Y OPERARIOS DEL SERVICIO DE ASEO?	7
D. IMPACTO AMBIENTAL	8
I. EL RECICLAJE COMO ACTIVIDAD ESENCIAL EN MOMENTO DE PANDEMIA	8
II. IMPACTOS NEGATIVOS EN LA ECONOMÍA CIRCULAR	9
III. LA GESTIÓN DE RESIDUOS CLAVE PARA SUPERAR LA EMERGENCIA DE COVID-19	9
E. TRATAMIENTO Y DISPOSICIÓN FINAL	10
I. ¿CÓMO SE DEBEN DESECHAR CORRECTAMENTE?	10
II. PROPUESTA DE DISPOSICIÓN DE LOS RESIDUOS DE EQUIPOS DE PROTECCION PERSONAL GENERADOS EN LA UAC A CAUSA DE LA IMPLEMENTACIÓN D EMEDIDAS SANITARIAS.	11
III. RESIDUOS QUE DEBEN SER CONSIDERADOS	12
F. BIBLIOGRAFÍA	13



A. INTRODUCCIÓN

Las epidemias de enfermedades altamente infecciosas como la enfermedad por el virus SARS-CoV2, representan un reto para los trabajadores ya que se enfrentan a un riesgo de infección debido a riesgo de exposición durante sus actividades laborales, por lo que el conocimiento sobre el tipo y uso correcto del Equipo de Protección Personal (EPP) resulta fundamental.

Las actuales recomendaciones de las instituciones de salud establecen el uso de equipos de protección personal como guantes, caretas y mascarillas para el regreso a las actividades laborales dentro de la nueva normalidad.

El uso de EPP por los trabajadores requiere de la evaluación del riesgo relacionada al riesgo de exposición y las actividades que realizan; estas recomendaciones son actualizadas al momento de la publicación de normas, lineamientos, y recomendaciones por parte de las autoridades de salud y quedan sujetas a revisión hasta que nuevas evidencias estén disponibles.

El uso del EPP debe realizarse como parte de otras estrategias de prevención y control de infecciones como son barreras físicas, distancia sana entre trabajadores, ventilación natural entre otras.

B. BIOSEGURIDAD

Se cree que el nuevo coronavirus (nCoV-2019), tiene un comportamiento similar al SARS-CoV y MERS-CoV los cuales se transmiten más ampliamente a través de aerosoles que se expulsan conocidas igualmente como gotitas respiratorias (contagio por gotitas respiratorias) que se producen cuando una persona infectada tose o estornuda. El contagio por gotitas respiratorias puede presentarse cuando las gotitas de la tos o el estornudo de una persona infectada se transmiten por el aire a corta distancia (por lo general hasta una distancia de 1 metro) y se depositan en las membranas mucosas de la boca, nariz u ojos de las personas que están cerca. El virus también se puede propagar cuando una persona toca una superficie o un objeto contaminado con gotitas infectadas y luego se toca la boca, la nariz o los ojos. Además, es posible que se propague por aerosoles en aquellos procedimientos o actividades en los que el personal se expone a ellos.



I. LA GENERACIÓN DE RESIDUOS SÓLIDOS EN LOS TIEMPOS DE PANDEMIA DEL COVID-19.

La generación de residuos es una consecuencia que se deriva del diario vivir. Desde actividades cotidianas básicas, como la preparación o consumo de alimentos, hasta complejos procesos productivos generan residuos los cuales deben ser gestionados dependiendo de su potencialidad, o no, de aprovechamiento. Así, los residuos aprovechables entrarán en las cadenas de valor gracias a la labor de todos los actores que participan en su aprovechamiento y los desechos serán llevados a los sitios de disposición final.

La generación de residuos puede tener variaciones dependiendo de las dinámicas de consumo de la población o de la modificación de los hábitos sociales; estas variaciones se trasladan a las etapas de gestión, las cuales deberán adecuarse a los cambios de los ciudadanos. A partir de la reciente situación impuesta por la pandemia del COVID-19 en México, las personas han tenido que realizar cambios en sus dinámicas de vida. ‘Quedarse en casa’ pasó de ser una medida de autocuidado a una orden derivada del aislamiento preventivo impuesto por el Gobierno local y nacional. Sin duda, estas decisiones han de tener repercusiones sanitarias y ambientales en lo referente a la generación y manejo de los residuos sólidos.

Primero, porque varían los hábitos de consumo y los lugares de generación de residuos; la permanencia de las personas en sus residencias, la suspensión de clases en centros educativos públicos y privados y la interrupción de actividades lúdicas y comerciales impactan la generación de residuos. Con base en eso, el servicio público de aseo debe realizar ajustes en las rutas y horarios de recolección. Segundo, porque es posible que, en los hogares de las personas contagiadas con COVID-19, los residuos tengan rastros del virus.

Así, tanto en las labores de recuperación de residuos aprovechables como en la recolección de los no aprovechables, se deberán extremar las medidas de seguridad con el fin de prevenir el contagio pues está comprobado que el COVID-19 también se puede contraer por contacto con objetos y superficies infectadas cuando no se han seguido estrictamente los protocolos de lavado de manos y limpieza de superficies (who.int, 2020).

Si bien, el manejo intrahospitalario de los pacientes contagiados de COVID-19 garantiza la gestión sanitariamente controlada de sus residuos, no ocurre lo mismo en los hogares. Tapabocas, pañuelos de papel, guantes, envases u otros, estarán contaminados con el virus



y deberán gestionarse separadamente de los demás residuos generados en el hogar lo que conllevará a un aumento en la generación de estos residuos, ya que se recomienda desechar para prevenir el contagio.

Los residuos infectados se deberán mantener en recipientes con tapa de pedal dentro de la habitación del paciente y limpiar las áreas que han entrado en contacto con ellos, tal como lo recomienda OMS en el protocolo entregado para el manejo en casa de pacientes infectados (Who.int, 2020). Se debe considerar que *“el manejo inadecuado de estos desechos podría desencadenar un efecto de rebote y otras consecuencias en la salud humana y el medio ambiente, por lo que su gestión y disposición final de forma segura es vital como parte de una respuesta de emergencia efectiva”* (UNEP, 2020).

En estos momentos de pandemia del COVID-19, es necesario el compromiso de la ciudadanía frente a la gestión de sus residuos. Se debe tomar conciencia de la importancia de separar correctamente los residuos en la fuente, depositando el material aprovechable (no contaminado) en recipientes independientes para su posterior entrega a los recicladores de oficio. Los elementos potencialmente infectados deberán mantenerse separados de los demás residuos y presentarse en bolsa bien cerrada a las personas prestadoras del servicio de aseo.

Para el manejo adecuado de los residuos sólidos urbanos en esta contingencia, los gobiernos federal, estatal y municipal, los prestadores de servicio de recolección y separación de estos, así como la población en general, deberán asegurar la aplicación de las prácticas que se describen en la guía: *“Cartilla de Manejo de los Residuos Sólidos Urbanos, para Prevenir la Proliferación del Covid-19”*, emitido por la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales y Publicada en el Diario Oficial de la Federación en abril de 2020.

En esta guía se establece una distinción en el manejo que se otorgará a los residuos sólidos urbanos (RSU):

- A) Residuos “normales”: aquellos generados en casas y organizaciones no hospitalarias con residentes sin contagio aparente (como la Universidad Autónoma de Campeche)
- B) Residuos COVID-19: corresponden a los generados por un hogar u organización no hospitalaria donde resida una o más personas contagiadas, así como todos los RSU generados por los aeropuertos y terminales de pasajeros, marítimas o terrestres.



II. ¿CUÁNTO TIEMPO PUEDE SOBREVIVIR EL VIRUS EN LOS RESIDUOS SEGÚN SU COMPOSICIÓN?

MATERIAL	TIEMPO DE SUPERVIVENCIA
Cartón – papel	24 horas
Cobre	4 horas
Guantes	8 horas
Acero inoxidable	72 horas
Plástico	72 horas
Ropa y zapatos	Sin datos

Los estudios realizados en torno al COVID-19 no han arrojado cifras sobre el contagio de personas por contacto con superficies contaminadas (bbc.com, 2020). Sin embargo, desde la aparición del brote se ha insistido en la necesidad de desinfectar objetos y superficies sobre las que pueda adherirse el virus (who.com, 2020). Tampoco se ha establecido con precisión el tiempo de supervivencia del virus sobre objetos y superficies, pero se sabe que, dependiendo del tipo de material, la temperatura y la humedad del lugar, este puede durar unas pocas horas o sobrevivir varias semanas (infobae.com, 2020).

Frente al desconocimiento que persiste sobre el comportamiento del virus en los materiales, es recomendable aplicar los protocolos de limpieza y desinfección de objetos y superficies y evitar tocarse ojos, boca y/o nariz, mientras persista el brote, sobre todo cuando se sospecha que los residuos recuperados pueden estar contaminados.



C. SEGURIDAD Y SALUD A LA POBLACIÓN UNIVERSITARIA

I. MEDIDAS DE PREVENCIÓN GENERAL CONTRA EL CORONAVIRUS EN EL TRABAJO

Se establecen las siguientes prácticas preventivas para el personal (formal e informal) involucrado en la recolección, separación o disposición final de los residuos:

- a) Aplicar el protocolo de revisión de las condiciones básicas de salud, que establezca la institución (temperatura corporal, ausencia de síntomas respiratorios, filtros de entrada etc.)
- b) Aplicar los cuidados sanitarios que deberán mantener durante sus actividades:
 - Evitar el contacto entre personas.
 - Evitar tocarse la cara.
 - Estornudar protegiéndose con uno de sus brazos, flexionando el codo en ángulo y colocándolo sobre su nariz y boca. (estornudo de etiqueta)
 - Usar Equipos de protección personal para cara y manos.
 - Lavarse o desinfectarse las manos tan frecuentemente como sea posible.
 - Así como cualquiera otra disposición, establecida por las autoridades universitarias.
- c) Se deberá proveer a los trabajadores (formales e informales) de ~~la~~ recolección el Equipo de Protección Personal (EPP), que así se determine por las autoridades correspondientes:

Las recomendaciones aplican a las etapas de generación, recolección, transferencia y disposición final, tanto en situaciones típicas, así como en presencia del Virus COVID-19.

Para los residuos aprovechables y valorizables, es muy importante tomar en cuenta la siguiente medida: limpiarlos adecuadamente (con Solución ANTI COVID-19), y almacenarlos y someterlos a una cuarentena mínima de siete días antes de entregarlos a cualquier centro de acopio o empresa de recolección.



II. DEFINICIÓN DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

El EPP se define como todo equipo, aparato o dispositivo especialmente proyectado y fabricado para preservar el cuerpo humano, en todo o en parte, de riesgos específicos de accidentes del trabajo o enfermedades profesionales. Es una herramienta para limitar el riesgo de contagio de COVID-19 en el personal.

La correcta elección del EPP ayuda a potencializar la protección del personal, por lo que se recomienda su uso y distribución en función de la evaluación del riesgo y las características de los servicios relacionados con la actividad laboral que realice el trabajador.

El EPP para dependiendo del tipo de interacción puede incluir:

- Cubrebocas quirúrgico triple capa.
- Cubrebocas simple (doble capa).
- Cubrebocas de tela u otros materiales reusables.
- Respirador N95, FFP2 o equivalente (nivel hospitalario).
- Protección ocular (goggles o careta).
- Guantes (látex o nitrilo) desechables (no es necesario ser estériles).
- Entre muchos otros.

III. ¿QUÉ DEBEMOS HACER PARA PREVENIR EL CONTAGIO DE RECICLADORES Y OPERARIOS DEL SERVICIO DE ASEO?

Es importante que la comunidad universitaria a partir del adecuado manejo de sus residuos apoye las estrategias que buscan detener la propagación de la enfermedad evitando la contaminación cruzada de los residuos aprovechables y los no aprovechables, rociando desinfectantes sobre las bolsas que los contienen o manteniéndolos en recipientes cerrados mientras el virus muere. Las actividades de aprovechamiento deberán seguir las indicaciones de cuidado en torno a la manipulación de los materiales posiblemente contaminados teniendo en cuenta que es difícil garantizar la trazabilidad del residuo aprovechable. Se deben maximizar los cuidados en su manipulación y evitar llevar los implementos de trabajo al hogar. El material aprovechable que no haya sido separado en la



fuente deberá desecharse evitando sacarlo de las bolsas donde se encuentren residuos potencialmente contaminados.

Además, la OMS sugiere: (1) lavado frecuente de manos con agua y jabón (de 40 – 60 seg); 2) uso de desinfectantes a base de alcohol; (3) distanciamiento entre las personas; (4) evitar tocarse ojos, nariz y boca si las manos no han sido lavadas; (5) limpieza de superficies; entre otros. No obstante, las labores de recuperación de residuos se realizan en múltiples regiones del país sin los implementos de seguridad y sin seguir recomendaciones para la prevención del contagio lo que expone seriamente a la población recicladora.

En este orden de ideas, se deberá recomendar a quienes se encuentren laborando adoptar las medidas de prevención en torno al manejo de sus residuos con el fin de evitar la propagación de la enfermedad; en especial, a aquellas personas que recuperan los residuos.

Aunque como sociedad aún nos falta entrenamiento para el adecuado manejo de los residuos sólidos que generamos, la actual contingencia que enfrenta el país frente al brote de COVID-19 puede ser una oportunidad para que actuemos de manera responsable y solidaria en relación con el manejo de nuestros residuos. Ya lo ha advertido la UNEP (2020), la adecuada gestión de los residuos será esencial para superar la emergencia del COVID-19.

D. IMPACTO AMBIENTAL

La Universidad Autónoma de Campeche priorizará siempre la seguridad de los trabajadores, estudiantes y población en general, pero no se debe de dejar a un lado recomendaciones generales que puedan asegurar también que se minimice el impacto al medio ambiente ocasionado por los desechos nuevos que se generarán por las medidas sanitarias a implementar.

I. EL RECICLAJE COMO ACTIVIDAD ESENCIAL EN MOMENTO DE PANDEMIA

En toda América Latina, (incluyendo México) las restricciones impuestas al reciclaje debido a la cuarentena y medidas de prevención han generado que las tasas de reciclaje están disminuyendo.

Varias asociaciones de recicladores demandan ser considerados como una “actividad esencial” que les permita seguir operando. No solo como una medida para evitar que los



residuos reciclables terminen mezclados con la basura, se contaminen y finalmente terminen en un relleno sanitario, sino porque permite la recuperación de materias primas indispensables para la fabricación de productos básicos como papel, cartón, plástico y vidrio, entre otros.

La Universidad Autónoma de Campeche continuará con el proceso de acopio de materiales susceptibles de ser reciclados en los distintos centros de acopio universitarios, tomando todas las medidas sanitarias tanto para el personal que los opera como para con los residuos antes de ser entregados a empresas recicladoras.

Con esta acción se minimizará el impacto que pudieran tener las medidas sanitarias establecidas por las autoridades, la mayor generación de cierto tipo de residuos, y la disminución en la cultura del reciclaje.

II. IMPACTOS NEGATIVOS EN LA ECONOMÍA CIRCULAR

Los impactos de la pandemia van más allá de la recolección y el reciclaje y está teniendo un impacto en demorar los avances en economía circular. El dejar de usar plásticos de un solo uso por ejemplo es una práctica que por cuestiones de sanidad se ha dejado de usar en muchos países donde ya se había establecido, en este punto cabe resaltar que el uso de plásticos y contenedores no desechables con las medidas de desinfección pertinentes nos protegen de igual manera contra una posible infección y nos permite seguir disminuyendo en a la proliferación de estos residuos, además del apoyo a la economía circular.

III. LA GESTIÓN DE RESIDUOS CLAVE PARA SUPERAR LA EMERGENCIA DE COVID-19

La ONU, emitió un comunicado instando a los gobiernos a considerar la gestión de residuos como un servicio público urgente y esencial en el marco de la pandemia del COVID-19 con el fin de minimizar posibles impactos secundarios sobre la salud y el medio ambiente. Las medidas de gestión deben considerar todos los tipos de residuos, incluidos los médicos (en contacto con pacientes COVID), domésticos y peligrosos.

Por un lado, los desechos médicos (en contacto con pacientes COVID) y los peligrosos, incluidos mascarillas, guantes y otros equipos de protección posiblemente infectados o no,



deben tener un manejo adecuado, ya que, caso contrario podrían desencadenar un efecto de rebote y otras consecuencias en la salud humana y el medio ambiente, por lo que su gestión y disposición final de forma segura es vital como parte de una respuesta de emergencia efectiva.

Asimismo, remarca que la gestión segura de los residuos domésticos también será crucial durante la emergencia del COVID-19. Aunque los guantes, las mascarillas, pañuelos, caretas etc. o los pueden llegar a mezclarse con la basura doméstica, deberían separarse "y ser recolectados por operadores municipales u operadores de gestión de residuos especializados" como una opción y de no ser posible asegurarse de que estos no sean portadores del virus, usando técnicas y procedimientos de desinfección de estos, cuarentenas u otros procedimientos que tengan ese resultado.

E. TRATAMIENTO Y DISPOSICIÓN FINAL

I. ¿CÓMO SE DEBEN DESECHAR CORRECTAMENTE?

Ante la nueva normalidad y la generación de los residuos de equipos de protección personal (caretas, guantes etc.) y al ser residuos de posible riesgo, se debe proteger a los trabajadores y dotarlos de equipo necesario durante la crisis y una atención más estricta que supervise toda la cadena de desechos colecta, traslado y disposición final.

Para extremar seguridad, las autoridades competentes deben acordar protocolos específicos, cumpliendo con las normas oficiales de cada entidad.

Para el manejo correcto de estos residuos se debe atender al principio de precaución, cumpliendo con 3 puntos básicos:

1.- Colocarlos en una bolsa exclusiva o en un bote destinado para ello. (Dependerá si se tendrá recursos para ello)

El material desechable como cubrebocas, guantes y pañuelos desechables utilizados, se deben poner en una bolsa de plástico exclusiva para este tipo de desechos, desinfectarse y cerrarse herméticamente.



En caso de utilizar algún bote específico se deberán tener consideraciones de desinfección y/o cuarentena.

Podrán ser desechados en los botes etiquetados con basura inorgánica, estos botes deberán ser desinfectados constantemente antes de su recolección final y estos deberán estar en un área confinada por un mínimo de 72 horas para asegurar que el agente infeccioso (COVID-19) en caso de estar presente en alguno de los residuos se vuelva inerte.

2.- Confinarlos en un lugar especial y no mezclarse con otros residuos

Las bolsas (con la basura de los botes) deberán ser destinadas a vertederos especiales (para esperar el tiempo necesario el virus no represente un riesgo, el cual se recomienda sea un mínimo de 72 hrs.) o incineradores u otro tipo de disposición final y por ningún motivo se debe proceder a la apertura manual, antes de proceder de su disposición como RSU.

En los Centros de Acopio Universitarios los residuos susceptibles a reúso y reciclaje deberán ser higienizados y puestos en cuarentena (hasta por 7 días) para asegurar los residuos no puedan representar un riesgo para las recicladoras y la población en general.

3.- Proveer de equipo de protección para quienes manejan residuos el personal universitario que manipule los botes de basura INORGÁNICA donde la comunidad universitaria desechará estos residuos (botes y bolsas) determinados para ello acorde a las disposiciones de las autoridades universitarias deberá usar en todo momento mascarilla (cubre bocas) guantes y protección facial (goggles, lentes de seguridad y/o careta)

II. PROPUESTA DE DISPOSICIÓN DE LOS RESIDUOS DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL GENERADOS EN LA UAC A CAUSA DE LA IMPLEMENTACIÓN DE MEDIDAS SANITARIAS.

Se proponen 2 opciones para el correcto manejo de estos residuos en la Universidad Autónoma de Campeche:

Opción A: Usar los botes actuales con etiqueta de “INORGÁNICA” (para lo cual se generarán criterios específicos para higienizar y transportar)



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CAMPECHE



Opción B: Usar botes específicos para residuos de protección personal (lo cual sería una inversión que deberá realizar cada UR)

PERO NUNCA DISPONER EN:



III. RESIDUOS QUE DEBEN SER CONSIDERADOS

No solo los equipos de protección personal desechados deberán ser tratados como residuos con posible factor de riesgo, debemos considerar:

1. Cubrebocas
2. Guantes
3. Caretas, lentes de seguridad o googles
4. Pañuelos desechables
5. Goma de mascar
6. Colillas de cigarrillos
7. Cepillos de dientes
8. En general Cualquier residuo que haya estado en contacto con residuos o fluidos de boca y nariz.



F. BIBLIOGRAFÍA

- BBC NEWS (2020). Coronavirus: cuánto tiempo sobrevive el virus causante de covid-19 en distintas superficies. Publicado: 21 marzo 2020. Recuperado de: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-51955233>
- Organización Mundial de la Salud (2020). Preguntas y respuestas sobre la enfermedad por coronavirus (COVID-19). Recuperado de: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>
- Organización Mundial de la Salud – OMS (2020). Atención en el domicilio de pacientes presuntamente infectados por el nuevo coronavirus (nCoV) que tengan síntomas leves y gestión de los contactos: orientaciones provisionales. Fecha de Publicación: 20 de enero de 2020. Recuperado de: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/330673>.
- Redacción Médica (2020). Coronavirus: cuánto tiempo ‘sobrevive’ la enfermedad en cada superficie. Fecha de Publicación: 21 marzo de 2020. Recuperado de: <https://www.redaccionmedica.com/secciones/sanidad-hoy/coronavirus-donde-esta-tiempo-sobrevive-enfermedad-superficie-4136>
- United Nations Environment Programme – UNEP (2020). La gestión de residuos es un servicio público esencial para superar la emergencia de COVID-19. Fecha de publicación: 24 de marzo de 2020. Recuperado de: <https://www.unenvironment.org/es/noticias-y-reportajes/comunicado-de-prensa/la-gestion-de-residuos-es-un-servicio-publico-esencial>
- COM (2020). Cuánto tiempo vive el coronavirus sobre distintos tipos de superficie. Fecha de publicación: 24 de marzo de 2020. Recuperado de: [infobae.com/america/tendencias-america/2020/03/24/cuanto-tiempo-vive-el-coronavirus-sobre-distintos-tipos-de-superficie/](https://www.infobae.com/america/tendencias-america/2020/03/24/cuanto-tiempo-vive-el-coronavirus-sobre-distintos-tipos-de-superficie/).
- <https://medioambiente.uexternado.edu.co/generacion-y-manejo-de-residuos-durante-la-pandemia-del-covid-19/>
- Lineamientos Técnicos de Seguridad Sanitaria en el Entorno laboral.- <https://www.gob.mx/stps/documentos/lineamientos-tecnicos-de-seguridad-sanitaria-en-el-entorno-laboral>
- Cartilla de Mejores Prácticas para la Prevención del COVID-19 en el Manejo de los Residuos Sólidos Urbanos (RSU) [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/545891/Cartilla de Mejores Practicas para la Prevencion del COVID-19.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/545891/Cartilla_de_Mejores_Practicas_para_la_Prevencion_del_COVID-19.pdf)



- ¿Cuáles son los impactos del COVID-19 en la industria del reciclaje?
<https://www.comunicarseweb.com/noticia/cuales-son-los-impactos-del-covid-19-en-la-industria-del-reciclaje>
- Coronavirus causante del Síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV). Disponible en: <https://www.who.int/features/ga/mers-cov/es/>
- Una atención limpia es una atención más segura,
https://www.who.int/gpsc/tools/Five_moments/es/