

✓ Dile a tus maestros que en sus clases aborden temas ambientales actuales de nuestra localidad y la repercusión que tienen a nivel global.

✓ Participa en tu universidad y/o comunidad en general en campañas y programas de ahorro, uso eficiente de la energía y consumo responsable.

✓ Pasa esta información a tus familiares, amigos, compañeros de estudios y maestros.

Recuerda que en nuestra institución estamos certificados en desempeño energético a través del uso eficiente de la energía en las Normas ISO 14001 e ISO 50001, por ello es responsabilidad de todos:

- ✓ Usar en lo posible la luz natural en salones y oficinas.
- ✓ Al concluir el uso de aulas y oficinas recuerda apagar luces, ventiladores y aires acondicionados.
- ✓ Mantener los aires acondicionados en temperatura de confort no menos de 23° C / 73.4° F.
- ✓ Reportar a la administración cualquier instalación eléctrica en mal estado.



Universidad Autónoma de Campeche



Modelo de Universidad Sustentable

Sistema Integrado de Gestión para la Sustentabilidad Universitaria del Medio Ambiente ISO 14001, la Seguridad y Salud ISO 45001 y de la Energía ISO 50001



Contacto

Coordinación General de Gestión Ambiental para la Sustentabilidad Yum Kaax

Edificio 1 "A" Planta Alta, Campus 6 de Investigación de la Universidad Autónoma de Campeche. Av. Héroe de Nacozari #480, C.P. 24079, San Francisco de Campeche, Campeche, México.

- +52 (981)8119800 Ext.2030200 | www.yumkaax.uacam.mx
- coordyumkaax@uacam.mx | gestionambiental@uacam.mx
- @YumKaaxUACam | @YUMKAAX_UACAM
- Sustentabilidad UACAM

Sistema Integrado de Gestión para la Sustentabilidad Universitaria

Universidad Autónoma de Campeche



Uso eficiente y ahorro de la energía



EL PROBLEMA

Gracias a la energía eléctrica es posible tener el estilo de vida de nuestra sociedad actual, pero su crecimiento y consumo energético avanza a un ritmo insostenible en referencia al uso de combustibles (gas, carbón y petróleo) necesarios para su generación y el deterioro al medioambiente que produce.

Es necesario ser conscientes de la energía que desperdiciamos en nuestra vida cotidiana y entender el impacto negativo en los recursos naturales y el medioambiente.

Podemos identificar que debido a los malos hábitos en el uso de los aparatos eléctricos estamos consumiendo hasta 3 veces más energía.

Lo anterior tiene como consecuencia:

- El agotamiento de los recursos naturales (renovables y no renovables).
- La contaminación atmosférica por la emisión de gases de efecto invernadero.
- Los desórdenes climáticos que ocasionan fenómenos naturales extremos los cuales dan como consecuencia desastres que afectan gravemente las estructuras básicas y el funcionamiento normal de la sociedad.
- Deterioro de las instalaciones generadoras de electricidad en corto tiempo.
- Gastos excesivos en perjuicio de la economía.



EL USO IRRACIONAL E INEFICIENTE

Para la producción de energía eléctrica en México se cuenta con 177 plantas generadoras, lo que equivale a 49,854 MW (Mega Watts); de las cuales el 52.4% emplea combustóleo y carbón con un fuerte impacto por las emisiones de gases contaminantes que despiden a la atmósfera y la generación de residuos.

El desperdicio de energía se debe en un 65% por malos hábitos y en un 35% por las instalaciones y equipos ineficientes.

Como ejemplo de lo anterior, un 38% de los hogares en México aún usan focos incandescentes de 100 W, considerados lumínicamente ineficientes y altamente consumidores de energía.

De la energía eléctrica empleada en los hogares, el 18% se atribuye a equipos de iluminación y el 45% a equipos de aire acondicionado.

Solo el refrigerador consume un 20% de la energía y el resto de los electrodomésticos aproximadamente un 17% del consumo doméstico.

ESTRATEGIAS PARA EL USO EFICIENTE Y AHORRO DE LA ENERGÍA ELÉCTRICA

✓ Sustituir focos incandescentes con lámparas ahorradoras compactas de balastro de alta eficiencia, libres de mercurio o con lámparas de tecnología led.

✓ Apagar las lámparas y desconectar equipos inmediatamente después de concluir tus actividades.

✓ Reemplazar luminarias por las de diseño compacto, de alto rendimiento y durabilidad que usen lámparas de bajo consumo.

- ✓ Aprovechar la luz solar durante el día.
- ✓ Utilizar colores claros en las paredes.

✓ Durante el uso de las instalaciones con sistema de aire acondicionado mantener el sitio cerrado, sin fugas y apagar el equipo de aire acondicionado inmediatamente después de concluir las actividades.

✓ Usar el aire acondicionado a una temperatura de confort (por ejemplo, para zonas muy cálidas, se recomienda 25 °C).

✓ Apagar y desconectar equipos de cómputo y electrodomésticos cuando no los utilice.

✓ Al adquirir un equipo de aire acondicionado, luminaria o algún electrodoméstico verificar que tenga su etiqueta de eficiencia energética.

✓ Dar limpieza y mantenimiento preventivo a los aires acondicionados, luminarias y equipos eléctricos para que funcionen de forma eficiente.

✓ Evita recargar un contacto eléctrico conectando muchos equipos al mismo tiempo, esto genera sobrecarga de energía que puede causar graves accidentes.

✓ Llevar un registro o control de la facturación de energía eléctrica, para detectar posibles anomalías en la red eléctrica de las instalaciones y que podamos corregirlas antes de que representen un alto costo al consumidor.